

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Топасевская начальная общеобразовательная школа»
Мензелинского муниципального района Республики Татарстан**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол №1 от «28» августа 2024г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор Хузина Ф.И.
Приказ № 83 от «28» августа 2024 г.

План мероприятий по охране и укреплению здоровья учащихся на 2024-2025 учебный год

Цели и задачи:

- 1.коррекция физического развития детей с ограниченными возможностями здоровья, реабилитацию двигательных функций организма;
- 2.развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- 3.создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни;
- 4.приобщение к занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности.

СЕНТЯБРЬ	Сроки	Ответственный
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД

Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК
Спортивная игра «Веселые старты».	В течение месяца	Инструктор ЛФК, воспитатели ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Профилактические беседы с родителями и учащимися на тему: «Чистота – залог здоровья!»,	Постоянно	Классные руководители, воспитатели ГПД
Медицинские исследования состояния здоровья каждого обучающегося. Рекомендации учителю, воспитателю ГПД, инструктору ЛФК	В течение месяца	Врач-педиатр
Встреча обучающихся с медицинским работником, на тему: «Правила гигиены»	В течение месяца	Медицинская сестра школы
ОКТАБРЬ		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК
Участие в спортивном мероприятии «Осенний кросс»	В начале месяца	Инструктор ЛФК, воспитатели ГПД
Прогулки на свежем воздухе с подвижными играми.	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Разучивание игр бабушек и дедушек	В течение месяца	Воспитатель ГПД
Родительское собрание «Проступки и их последствия. Взаимодействие школы и семьи по	Конец октября.	Классные

профилактике противоправного поведения»		руководители. ЗДВР
Встреча обучающихся с медицинским работником, на тему: «Сырое и холодное время года, как уберечь себя от простуды»	В течение месяца	Медицинская сестра школы
НОЯБРЬ		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Профилактические беседы с родителями и учащимися: Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка	Постоянно	Классные руководители, воспитатели ГПД
Просмотр видеороликов на тему здоровьесбережение.	В течение месяца	Медицинская сестра, воспитатель ГПД
ДЕКАБРЬ		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК

Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Профилактические беседы с родителями и учащимися: Как провести зимние каникулы с пользой для здоровья	Постоянно	Классные руководители, воспитатели ГПД
«Веселые старты» в спортзале	В течение месяца	Воспитатель ГПД
Лепка фигур из снега	Третья неделя декабря (по мере выпадения снега)	Воспитатель ГПД
ЯНВАРЬ		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК
Лыжные прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе «Зимние забавы»	Ежедневно	Воспитатель ГПД
ФЕВРАЛЬ		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно,	Инструктор ЛФК

	четверг	
Лыжные прогулки на свежем воздухе	Еженедельно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Встреча с медицинским работником на тему: Одежда весной.	В конце месяца	Медицинская сестра
Эстафета: «Зимние забавы» (Эстафеты с санками, лыжами)	В течение месяца	Медицинская сестра, воспитатель ГПД
Месячник военно-патриотической работы	В течение месяца	ЗДВР
Участие в массовом спортивном мероприятии «Лыжня России»	февраль	Воспитатель ГПД, ЗДВР
Март		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК
Прогулки на свежем воздухе	Еженедельно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Родительское собрание на тему: «Вместе с детьми трудимся и отдыхаем. Безопасный отдых с детьми»	Третья неделя марта	ЗДВР
Выпуск стенгазеты на тему «Если хочешь быть здоров!»	В начале месяца	Медицинская сестра
Апрель		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД

Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК
Прогулки на свежем воздухе	Еженедельно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Учимся играть в футбол	В течение месяца	Инструктор ЛФК
Спортивное мероприятие «День здоровья» с проведением спортивных эстафет	Третья неделя апреля	ЗДВР, Воспитатели ГПД, инструктор ЛФК
Май		
Проведение для учащихся физкультурных минуток, дыхательной гимнастики, пальчиковую гимнастику, гимнастику для глаз и использование других здоровьесберегающих технологий на уроках.	Ежедневно, на каждом уроке	Учитель начальных классов
Проведение физкультминуток при выполнении домашнего задания в ГПД	Ежедневно,	Воспитатель ГПД
Проведение уроков физической культуры	Еженедельно, по расписанию	Учитель начальных классов
Проведение физкультурно-музыкальных разминок в спортивном зале	Еженедельно, четверг	Инструктор ЛФК
Прогулки на свежем воздухе	Еженедельно	Воспитатель ГПД
Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Играем в футбол	В течение месяца	Инструктор ЛФК
Спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья!»	Вторая неделя мая	ЗДВР, Воспитатели ГПД, инструктор ЛФК
Подведение итогов спортивно-оздоровительной работы. Выводы врача-педиатра в ходе наблюдений за здоровьем детей	Конец мая	Врач-педиатр
Родительское собрание на тему: Безопасный летний отдых детей!	Конец мая	ЗДВР

Лист согласования к документу № 212зож от 07.02.2025
Инициатор согласования: Хузина Ф.И. Директор
Согласование инициировано: 07.02.2025 11:08

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хузина Ф.И.		 Подписано 07.02.2025 - 11:09	-